



Patientenverfügung SRK

Damit der eigene Wille zählt

Mit der Patientenverfügung SRK erhält man auch dann die gewünschte medizinische Behandlung, wenn man sich nicht mehr selbst äussern kann. Ab nächstem Jahr ist die Ärzteschaft gesetzlich verpflichtet, den Willen zu respektieren, der rechtsgültig festgehalten ist. Weshalb ist es wichtig, sich frühzeitig Gedanken zu machen? Ein Gespräch mit Beatrice Gehri, die im Kanton Solothurn für die Patientenverfügung SRK zuständig ist.

INTERVIEW: CHRISTINE RÜFENACHT BILDER: ROLAND BLATTNER

Beatrice Gehri, was spricht für eine Patientenverfügung?

Wenn ich eine Patientenverfügung verfasse, bestimme ich über mein Leben. Ich nehme meine Verantwortung wahr. Am 1. Januar 2013 tritt das neue Erwachsenenschutzrecht in Kraft. Das Behandlungsteam muss abklären, ob eine Patientenverfügung vorliegt und diese umsetzen. Ohne ein solches Dokument müssen die Angehörigen entscheiden. Eine Patienten-

verfügung schützt somit auch die eigene Familie vor einer heiklen Entscheidung. Zudem lässt sich so verhindern, dass die

«Die Patientenverfügung schützt die eigene Familie vor einer heiklen Entscheidung.»

ganze Familie diskutiert, was für den Patienten gut ist, und sich womöglich zerstreitet.

Wie kann ich sicher sein, dass meine Patientenverfügung zweckmässig ist?

Ärztinnen und Ärzte können eine Patientenverfügung nur umsetzen, wenn sie rechtlich, ethisch und medizinisch haltbar ist. Sie muss richtig formuliert sein und darf keine Widersprüche oder Wünsche enthalten, die das Behandlungsteam nicht erfüllen kann. In der Patientenverfügung werden Situationen festgehalten, in denen die Verfügung angewendet werden



Die Beraterin erklärt einzelne medizinische Anordnungen und deren Konsequenzen

darf. Neben der persönlichen Werthaltung und dem Namen einer Vertrauensperson muss angegeben werden, ob eine Behandlung gewünscht wird oder nicht. Die Erstellung des Dokumentes erfordert demnach eingehende Überlegungen. Ideal ist eine Beratung durch eine Fachperson, wie sie das SRK anbietet.

Welche Vorteile bietet die Beratung beim SRK?

Kaum einer hat in seinem Umfeld jemanden, der wirklich Bescheid weiss und sich Zeit nimmt für dieses Gespräch und für die Erstellung des Dokumentes. Die Beratungsperson des SRK ist neutral. Ich getraue mich, Fragen zu stellen. Das ist sehr hilfreich. Im Gespräch mit der Person finde ich heraus, was ich möchte und denke. Erst danach wird das Formular ausgefüllt. Damit habe ich Gewissheit, eine verlässliche und persönliche Patientenverfügung zu erhalten.

Wann kommt eine Patientenverfügung zum Einsatz?

Das Dokument wird erst beigezogen, wenn die Patientin oder der Patient nicht mehr urteilsfähig ist. Nicht immer geht es um Leben oder Tod. Eine Patientenverfügung kann auch hilfreich sein, wenn bei einer Alzheimererkrankung ein Heimeintritt notwendig wird. Denn so weiss das

APROPOS

Die Patientenverfügung SRK

Das SRK bietet die Möglichkeit, die Patientenverfügung im Rahmen eines Beratungsgesprächs abzufassen. Auf der neuen Website kann ab Januar 2013 das Formular aber auch ohne Hilfe ausgefüllt werden. Die selbstständig ausgefüllte Patientenverfügung SRK kann ebenfalls von einer Beratungsperson überprüft und der Hinterlegungsstelle SRK anvertraut werden. Wer das Dokument hinterlegt, wird regelmässig daran erinnert, es allenfalls zu aktualisieren. Alle diese Dienstleistungen bietet das SRK zu einem fairen Tarif an. Weitere Informationen oder Terminvereinbarungen für ein Beratungsgespräch:

➔ patientenverfuegung-srk.ch oder
Telefon 031 960 75 75

Pflegepersonal, was diesem Menschen wichtig ist, zum Beispiel der Kontakt zur Natur, und kann auf diese Wünsche eingehen. Bei einem Verkehrsunfall wird aber nicht erst nach einer Patientenverfügung gesucht. Dann steht die Erste Hilfe im Vordergrund.

Wie gewährleiste ich, dass die Patientenverfügung im Notfall verfügbar ist?

Bewahren Sie das Dokument nicht zu Hause auf, ohne jemanden zu informieren. Auch in den Ferien könnte ja etwas passieren. Deshalb kann die Patientenverfügung SRK beim Roten Kreuz hinterlegt werden. Dort ist sie jederzeit abrufbar und Sie werden alle zwei Jahre aufgefordert, Ihre Verfügung zu aktualisieren. So können Sie überprüfen, ob der Inhalt immer noch Ihrem Willen entspricht.



Beatrice Gehri

Die 59-Jährige leitet die Regionalstelle Grenchen des Roten Kreuzes. Sie hat die Patientenverfügung SRK im Kanton Solothurn eingeführt und ein Beraterteam aufgebaut.

Oft ist es hilfreich, mit einer engen Bezugsperson zu diskutieren, die auf Wunsch beim Beratungsgespräch dabei sein kann

